

運動が続けられるか心配・・・

私に出来るかしら??

「肩こり」「腰痛」用にメニューを作ってもらえるかしら?

エアロビクスやスカッシュに興味があるけど・・・

そんなお悩みの方

1ヶ月お試し会員

フレキシブルによる個人メニューを作成！

専門の機械で「痩せない原因」
「体力面の問題」を解明

定員になり次第締切らせて頂きます！

1ヶ月お試し会員



痩せた分だけキャッシュバック
キャンペーン中



1ヶ月お試し会員を体験した方の声

70代男性

運動不足が気になって申し込みました。親切に指導してくれたので毎回楽しく運動できました。

40代女性

肩コリと腰痛が酷くしてお試しを始めました。2週間もすると肩コリは楽になり今は腰痛も感じません！

30代女性

自己流では全然痩せませんでした。メニューを作っても貰い実践したら1ヶ月3キロも痩せちゃいビックリです。

60代女性

私に合ったメニューを作ってくれたので安心して運動できました。もっと早く始めれば良かった。

80%以上の方に納得してご入会頂きました