

新クラス誕生



# キッズクラス 生徒募集

キッズクラスとは？

エアロビックを基礎として、リズム体操・マット運動を取り入れた  
3才から6才児向けの教室です

エアロビックとは？

エアロビクスが競技に発展したスポーツで音楽に合わせてリズムカルに  
エレメントと呼ばれる技を組み合わせる 陸上のフィギアスケート  
ともいえる「難度」「実施」「芸術」で採点する芸術スポーツです

## 体験&説明会

**月2回土曜日開催中！**

(開催日はお問い合わせください)

**AM9:00からの45分間**

**参加費無料** (要予約)

担当 岡田あゆみ インストラクター

資格 J A F 認定テクニカルアドバイザー

J A F 認定審判員・ジュニア技能検定員

お問い合わせ・お申し込みは TEL 35-0690